

# Cerveau et bug humain

Août 2022

Deux livres très intéressants de Sébastien Bohler. Lecture facile en ces temps d'été ...

- Le Bug humain : comment notre cerveau influence nos gestes ... vraiment rigolo ... on y parle de striatum et de dopamine et de bouffe/sexe/pouvoir ... en lien aussi avec les questions d'environnement
- Où est le sens ? : ici encore le cerveau est la vedette du livre, en particulier le cortex singulaire, qui est une portion du cerveau qui aime ce qui est prévisible et qui n'aime pas le changement

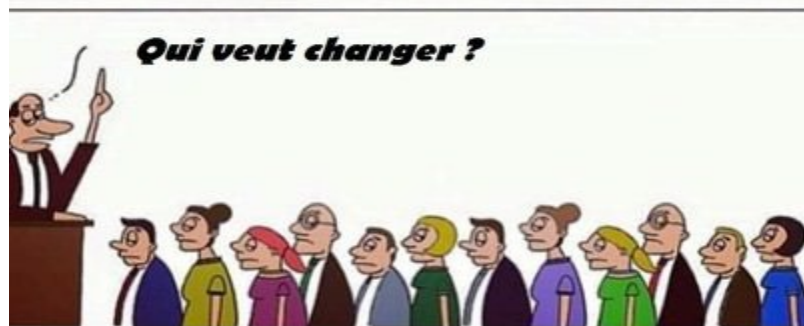
Il y a un bout particulièrement rigolo : des études en neuroscience indiquent que ceux qui affirment que l'humain pourra toujours s'adapter aux changements climatiques, en fait, ne veulent simplement pas s'adapter et préfèrent laisser aller vers le futur. Ils n'aiment pas le changement et préfèrent le déni. Il y a même un bout, où il est proposé que les conservateurs auraient le cortex singulaire plus petits que les progressifs ... ah ah ... mais ce n'est pas l'opinion de l'auteur Bohler mais il en rigole un peu !

M. Bohler peut aussi être écouté dans des vidéos sur le web. Voici deux liens (un d'une heure et l'autre de 15 minutes). Le 2e vidéo de 15 minutes est excellent mais il ne montre pas vraiment la variété de l'approche des deux livres. Je préfère le premier mais les deux vidéos se complètent bien. Et bien sûr, je préfère les livres

<https://lnkd.in/gmUJMYyM>

<https://lnkd.in/gE7PbzVZ>

J'en ai vu un autre mais je ne l'ai pas écouté encore : <https://lnkd.in/gMYtS6ps>



Éric Brassard, FCPA, Pl. Fin, Retraité

Courriel : [brae0902@gmail.com](mailto:brae0902@gmail.com)

Site web : <https://ericbrassard.squarespace.com/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/eric-brassard-fcpa-fca-pl-fin-62182120/>